

# NHẦM LẤN VỀ

## VẮC-XIN COVID-19

Hiện tại, vắc-xin COVID-19 đã được cấp phép và khuyến nghị sử dụng tại Hoa Kỳ, do đó thông tin chính xác về vắc-xin là rất quan trọng. Các chuyên gia y tế tại Sở Y tế Công cộng Hạt Harris cảnh báo người dân nên để phòng những thông tin sai lệch về các loại vắc-xin này. Hãy dựa vào lời khuyên của các chuyên gia y tế được cấp phép khi đề cập đến những khuyến nghị dành cho sức khỏe. Tiêm phòng hàng loạt là hy vọng lớn nhất để chúng ta có thể chấm dứt đại dịch. Trước khi cho phép bản thân sợ hãi vắc-xin, hãy phân biệt giữa sự thật và tin đồn. Hầu hết những nhầm lẫn về vắc-xin COVID-19 đều dễ dàng được xóa bỏ!



## NHẦM LÃN:

Quý vị sẽ bị nhiễm COVID-19 nếu tiêm vắc-xin.

## SỰ THẬT:

Vắc-xin COVID-19 sẽ không làm quý vị bị nhiễm COVID-19.

Không có loại vắc-xin COVID-19 nào hiện đang được phát triển hoặc sử dụng tại Hoa Kỳ có chứa virus còn sống gây bệnh COVID-19. Có nhiều loại vắc-xin khác nhau đang được phát triển. Tuy nhiên, mục tiêu của từng loại là dạy cho hệ miễn dịch của chúng ta cách nhận diện và chống lại virus gây bệnh COVID-19. Đôi khi quá trình này có thể gây ra các triệu chứng, chẳng hạn như sốt. Những triệu chứng này là bình thường và là dấu hiệu cho thấy cơ thể đang hình thành khả năng miễn dịch. Sau khi được tiêm phòng, cơ thể thường mất vài tuần để hình thành khả năng miễn dịch. Điều này có nghĩa một người vẫn có thể bị nhiễm virus gây bệnh COVID-19 ngay trước hoặc sau khi tiêm phòng và mắc bệnh. Điều này là do vắc-xin chưa có đủ thời gian để hình thành khả năng phòng vệ.

## NHẦM LÃN:

Vắc-xin COVID-19 không an toàn vì chúng được phát triển và thử nghiệm quá nhanh.

## SỰ THẬT:

Vắc-xin COVID-19 đã được chứng minh là an toàn.

Mặc dù đại dịch yêu cầu chúng ta phải có sự ứng phó khẩn cấp, nhưng điều đó không có nghĩa các công ty được phẩm bỏ qua những quy trình về an toàn hoặc triển khai các chương trình thử nghiệm không đầy đủ. Tất cả các loại vắc-xin COVID-19 đều phải trải qua các cuộc thử nghiệm lâm sàng nghiêm ngặt theo quy mô lớn. Các thử nghiệm lâm sàng của mọi loại vắc-xin trước hết phải cho thấy được sự an toàn và hiệu quả trước khi bất kỳ loại vắc-xin nào được cấp phép hoặc phê duyệt để sử dụng, bao gồm cả vắc-xin COVID-19. Những lợi ích đã biết và tiềm năng của vắc-xin COVID-19 phải lớn hơn những rủi ro đã biết hoặc tiềm ẩn, theo quy định về Cấp phép Sử dụng Khẩn cấp (EUA). Cơ quan Quản lý Dược phẩm Liên bang (FDA) cấp phép sử dụng vắc-xin theo EUA.

## NHẦM LÃN:

Quý vị sẽ dương tính với COVID-19 sau khi được tiêm vắc-xin.

## SỰ THẬT:

Vắc-xin COVID-19 sẽ không khiến quý vị dương tính với COVID-19.

Các vắc-xin được cấp phép và khuyến nghị sử dụng gần đây, cũng như các loại vắc-xin COVID-19 khác hiện đang được thử nghiệm lâm sàng tại Hoa Kỳ đều không làm quý vị dương tính với virus. Nếu cơ thể của quý vị đang phát triển một phản ứng miễn dịch, đó là mục tiêu của việc tiêm phòng, thì có khả năng quý vị sẽ dương tính với một số xét nghiệm kháng thể. Xét nghiệm kháng thể không được dùng để xác định liệu quý vị có bị nhiễm COVID-19 hay không. Xét nghiệm kháng thể cho biết trước đây quý vị đã từng bị nhiễm bệnh và quý vị có thể sở hữu một vài khả năng chống lại virus. Các chuyên gia đang tìm hiểu việc tiêm vắc-xin COVID-19 có thể ảnh hưởng đến kết quả xét nghiệm kháng thể như thế nào.

## NHẦM LÃN:

Những người đã bị nhiễm COVID-19 thì không cần tiêm vắc-xin.

## SỰ THẬT:

Những người bị nhiễm COVID-19 vẫn có thể được hưởng lợi từ việc tiêm phòng.

Người dân của Hạt Harris nên tham gia tiêm phòng cho dù họ đã bị nhiễm COVID-19 trước đó, bởi vì COVID-19 có gây ra những rủi ro nghiêm trọng đến sức khỏe. Vẫn có khả năng tái nhiễm COVID-19. Cho dù đã khỏi bệnh, nhưng các chuyên gia không biết được cơ thể sẽ được bảo vệ trong bao lâu trước khi tái nhiễm COVID-19. Khả năng miễn dịch mà một người có được sau khi nhiễm bệnh, được gọi là miễn dịch tự nhiên, và mỗi người sẽ có khả năng miễn dịch khác nhau. Một vài bằng chứng ban đầu cho thấy khả năng miễn dịch tự nhiên có thể không kéo dài quá lâu. Các chuyên gia sẽ không biết được khả năng miễn dịch nhờ vào vắc-xin sẽ kéo dài trong bao lâu, cho đến khi có thật nhiều người được tiêm phòng và có thêm dữ liệu về mức độ hiệu quả của vắc-xin trên quy mô đại chúng. Họ đang cố gắng tìm hiểu thêm về khả năng miễn dịch tự nhiên và miễn dịch nhờ vào vắc-xin trị COVID-19.

## NHẦM LÃN:

Quý vị sẽ không bao giờ bị nhiễm COVID-19 nếu quý vị đã được tiêm phòng.

## SỰ THẬT:

Tiêm vắc-xin có thể giúp ngăn bị nhiễm COVID-19.

Vắc-xin COVID-19 có thể giúp bảo vệ quý vị bằng cách hình thành phản ứng kháng thể mà không cần phải mắc bệnh. Quý vị có thể cần được tiêm bổ sung trong tương lai và tiêm phòng không phải là phương pháp chữa bệnh suốt đời, nhưng tiêm phòng hàng loạt có thể giúp chấm dứt đại dịch. Một vài người bị nhiễm COVID-19 chỉ có những triệu chứng nhẹ hoặc không có triệu chứng, trong khi những người khác lại bị bệnh nặng hoặc thậm chí tử vong. Vắc-xin sẽ giúp giảm thiểu nguy cơ bị nhiễm COVID-19 của quý vị. Không có cách nào để biết được COVID-19 sẽ ảnh hưởng đến quý vị như thế nào, ngay cả khi quý vị không bị gia tăng nguy mắc phải các biến chứng nặng. Nếu bị bệnh, quý vị cũng có thể lây bệnh cho gia đình, bạn bè và những người khác xung quanh.

## NHẦM LÃN:

Vắc-xin mRNA sẽ tác động đến DNA của tôi.

## SỰ THẬT:

Tiếp nhận vắc-xin mRNA sẽ không làm thay đổi DNA của quý vị.

mRNA là viết tắt của axit ribonucleic thông tin, có thể hiểu đơn giản là nó sẽ hướng dẫn cho cơ thể cách tạo ra protein hay thậm chí chỉ là một phần của protein. mRNA không thể thay đổi hoặc sửa đổi cấu trúc di truyền (DNA) của một người. mRNA từ vắc-xin COVID-19 không bao giờ đi vào nhân tế bào, nơi lưu giữ DNA của chúng ta. Điều này có nghĩa mRNA không chạm vào, ảnh hưởng hoặc tương tác với DNA của chúng ta theo bất kỳ cách nào. Thay vào đó, vắc-xin COVID-19 sẽ sử dụng mRNA để tương tác với hệ miễn dịch tự nhiên của cơ thể nhằm phát triển khả năng miễn dịch an toàn đối với căn bệnh.